

KURS DOKSZTAŁCAJĄCY

ZAGADNIENIE DEPRESJI W PRACY NAUCZYCIELA W UJĘCIU POZNAWCZO-BEHAWIORALNYM

Przewidywany termin zajęć: 02-03.04.2022 r. godz. 9:00-17:00 (16 godz.)

Warunkiem uruchomienia kursu jest zgłoszenie się na niego co najmniej 15 osób.

Plan i program kursu:

Celem kursu doształcającego jest:

- podnoszenie kwalifikacji zawodowych i naukowych,
- poszerzenie wiadomości potrzebnych do wykonywania zawodu,
- aktualizacja wiedzy w związku z psychologią
- stworzenie możliwości uzupełnienia, podwyższenia lub uzyskania nowych kwalifikacji i umiejętności

02.04.2022 r. (sobota):

1. Depresja – istotny problem wśród dzieci i osób dorosłych
2. Objawy depresji, diagnoza
3. Sytuacyjny model epizodów obniżenia nastroju

03.04.2022 r. (niedziela):

1. Techniki behawioralne i poznawcze w przypadkach epizodów depresji
2. Relaksacja
3. Podsumowanie

Kurs skierowany jest do nauczycieli, wychowawców i studentów.

Uczestnik kursu otrzymuje świadectwo ukończenia kursu doształcającego.

Prowadzące kurs: mgr Magdalena Trzebińska (magdalena.trzebińska@uwr.edu.pl)

mgr Katarzyna Gucwa (katarzyna.gucwa@uwr.edu.pl)

Koszt uczestnictwa w kursie: 680,00 zł

Warunki uczestnictwa:

- złożenie podpisanego [formularza zgłoszeniowego](#)

formularz zgłoszeniowy można wysłać pocztą na adres:

*Centrum Edukacji Nauczycielskiej
ul. Cybulskiego 30
50-205 Wrocław*

lub przesłać jego skan na adres cen@uwr.edu.pl

- podpisanie [umowy](#) o warunkach wnoszenia opłaty za świadczone usługi edukacyjne oraz opłacenie kursu przed planowanym terminem zajęć

umowa jest podpisywana po zgłoszeniu się na kurs co najmniej 15 uczestników

- zapoznanie się z [Regulaminem](#) kursów doształcającym w Uniwersytecie Wrocławskim