

KURS DOSZKZTAŁCAJĄCY
STRES W ZAWODZIE NAUCZYCIELA

Planowany termin zajęć: **12-13.03.2022 r.** godz. 9:00-17:00 (16 godz.)

Warunkiem uruchomienia kursu jest zgłoszenie się na niego co najmniej 15 osób.

Plan i program kursu:

Celem kursu doształcającego jest:

- podnoszenie kwalifikacji zawodowych i naukowych,
- poszerzenie wiadomości potrzebnych do wykonywania zawodu,
- aktualizacja wiedzy w związku z psychologią
- stworzenie możliwości uzupełnienia, podwyższenia lub uzyskania nowych kwalifikacji i umiejętności

12.03.2022 r. (sobota):

1. Stres jako konstrukt teoretyczny
2. Specyfika stresu w pracy nauczyciela
3. Style i sposoby radzenia sobie ze stresem

13.03.2022 r. (niedziela):

1. Poznawcze techniki radzenia sobie ze stresem
2. Behawioralne techniki radzenia sobie ze stresem
3. Podsumowanie

Szkolenie skierowane jest do: nauczycieli, wychowawców i studentów.

Uczestnik kursu otrzymuje świadectwo ukończenia kursu doształcającego.

Prowadzące kurs: mgr Katarzyna Gucwa (katarzyna.gucwa@uwr.edu.pl)
dr Marta Kuty-Pachecka (marta.kuty-pachecka@uwr.edu.pl)

Koszt uczestnictwa w kursie: 680,00 zł

Warunki uczestnictwa:

- złożenie podpisanego [formularza zgłoszeniowego](#)

formularz zgłoszeniowy można wysłać pocztą na adres:

*Centrum Edukacji Nauczycielskiej
ul. Cybulskiego 30
50-205 Wrocław*

lub przesłać jego skan na adres cen@uwr.edu.pl

- podpisanie [umowy](#) o warunkach wnoszenia opłaty za świadczone usługi edukacyjne oraz opłacenie kursu przed planowanym terminem zajęć

umowa jest podpisywana po zgłoszeniu się na kurs co najmniej 15 uczestników

- zapoznanie się z [Regulaminem](#) kursów kształcącym w Uniwersytecie Wrocławskim